

由登山運動的角度討論山區管理規劃

林乙華

銘傳大學登山社 OB

壹、前言

登山運動於西方國家已盛行幾十年，許多國家公園裏最主要的活動即是登山，因為完善的登山系統，使得這些國家公園擁有獨特的吸引力，吸引世界各地愛好大自然的人士前往；台灣擁有 220 座 3000 公尺以上的高山，成立了 3 座高山國家公園，顯然具備了發展登山運動的條件。

台灣登山人口已經發展到相當的數量，隨著休閒時代的來臨，登山的風氣只會越來越盛，不只如此，隨著台灣走向國際化，國際人士來台登山的機會也可能增加，這似乎是不可擋的趨勢。

國外許多知名的登山地區，環境管理單位皆有一套作法，對於減低人類干擾、登山活動進行及旅客安全上取得平衡點。而台灣的管理單位對於登山運動的需求有怎麼樣的措施呢？是否合宜呢？這有許多值得討論的地方。

貳、何謂登山運動

一、概論

在這登山運動指的是以磨練意志、鍛練體能、訓練登山技術或休閒為目的爬山，不附屬於其它活動，層次則涵蓋了健行(hike)、攀登(climb)與探險(expedition)。

二、台灣發展此運動的條件

1. 豐富多樣的山野環境

台灣山地面積幾乎佔全島面積 2/3 以上，超過 3000 公尺的高山更有 200 座之多，充斥著各式各樣的地形景觀，不僅擁有磨練登山技術的地形，選擇性亦相當多；也由於多山的原因，使得台灣的生態體系豐富及多樣化，台灣有極佳的條件發展登山運動。

2. 已具備登山系統藍圖

實際上台灣登山發展已經有一段時間，現有的路線、步道、山屋等已足夠建立起一個登山網路，唯缺一套整合性的管理系統而已。

3. 休閒時代的來臨

登山運動的發展可以象徵社會開發的程度，人民生活水準越高，則越多人從事登山運動；台灣人民的生活水準，已經與歐美等先進國家相當，逐漸轉變成重視休閒運動的社會。

三、登山運動發展的需求

1. 維持原狀的自然環境

登山者最希望的登山環境是自然原始的，我們並不希望辛辛苦苦的來到山裏，看見的還是鋼筋水泥；而且每位登山者都該享有相同的自然環境條件，別人沒有權力改變它，所以最好的登山環境便是自然的，至於必需建立一些設施時，如：指標、山屋等，也盡量就地取材，不影響自然景觀為原則。

2. 暢通的入山管道

現今許多登山環境是位於國家公園、自然保留區等受環境制度保護管制的地區，為了減低對於自然環境的干擾，管理單位定立了一些規範來維護及保存自然環境，登山者有義務去遵守；然而管理單位在定立規範時，必須顧及登山的需求，因為大自然屬於大家的，沒有人能限制他人想親近大自然的渴望。

3. 專業人士的培養

登山必需先由有經驗的人引導，也必需要有人相當熟悉山區的狀況，故發展登山運動必需要培養專業的登山人員(巡山員、嚮導等)。

4. 環境污染物處理的導引

現代人已經習慣便利的人工環境，即使重返山林也很難馬上改掉許多便利生活所養成的習慣，最重要的問題是製造垃圾及人體排泄物，這個問題就必需仰賴管理單位導引和告知登山客，這些廢棄物如何處理。

參、發展登山運動的好處和隱憂

一、對保留自然環境有幫助

登山活動必需是在自然環境中進行，自然原貌存在登山活動才存在，故登山運動可以說是依賴自然而生的；自然環境遭受最大的衝擊，無非是改變原貌成為其它的用途，如農耕地、人類居所等。

若從事登山運動的人口越多對於自然環境的保留需求越高，則自然環境便不會輕易被變更。

二、豐富旅遊資源

若從經濟的角度來說，台灣發展旅遊業無疑是最環保及經濟的，即所謂的無煙囪工業；若台灣山區管制更開放，讓國內外人士容易從事登山活動，並建立一套登山系統做整體的管理規劃，如此能更豐富台灣的旅遊資源。

三、增加野外活動和危機處理能力

學習登山知識和技能，就像學游泳一樣，可以增加一項求生的技能；登山能夠增加野外活動和危機處理能力，當遇見天然危險時，便有能力和設法避免它。

四、對自然環境的衝擊

任何人類的活動對於自然都是種干擾，登山活動也不例外，然而與其它環境利用相比，登山對山林的衝擊則小多了，故登山不應該是破壞環境的主因，並且若有良好的管理規劃，如營地、路線規定等，登山所造成的影響應是大自然能夠恢復的。

五、不肖者有機會剝削自然資源

山林開放即表示任何人可以自由進出，也可能包括了不法人士，藉此盜取資源圖謀己利，對於此種狀況必需藉管理制度來杜絕，例如在入山前做登記；其實更多的登山客在山區活動，反而可以發揮監視的功能。

六、外來文化進入原住民區

有原住民居住的山區，我們必需尊重當地原本的生活模式，包括傳統、土地利用等；登山運動會吸引許多外地人來到偏僻的山區，同時帶來外來的事物，造成文化上的衝擊，所以在一個希望規劃入登山系統的地區，管理單位應該先讓原住民了解及同意，才進行開發。

肆、登山運動與其他領域的關係

在這充斥物質享受、自動化、機械化的世界裏，人回到自然環境是必需藉著學習的，而登山就是學習野外活動能力最佳的方式之一；很多與環境相關的領域，皆須要具有野外活動能力的人才能勝任，所以登山運動的推廣可以充實這樣的人才；另外登山能增加都市人接觸大自然的機會，多接觸便會產生感情，更多人喜愛大自然，對於環境保護政策的推動更容易。

伍、環境管理單位扮演的角色

一、登山系統的維護

環境管理單位需定期維護登山步道及山屋等系統，使登山客的行動能在其可掌握的範圍內，並同時監測環境的改變，若自然環境有惡化的情況時，其可提出應變措施。

二、諮詢單位

管理單位應是登山活動最佳的諮詢單位，使登山客能從其獲得所需的資訊，以了解山區狀況，使得登山活動的進行更順暢，安全更有保障。

三、緊急救援系統

每項運動都不能完全避免意外，登山也不例外，若推展登山運動，管理單位應具備高山症處理能力及建立緊急救援系統。

陸、國外登山環境參考

一、入山申請方式

國 家	現場登記	健行許可	攀登許可
尼 泊 爾	熱門健行路線，如聖母峰基地營、安娜普魯娜山區健行。	較偏僻的山區或管制區，申請者無資格限定。	部份的山開放攀登，需事先提出申請，部份需透過登山公司安排。
阿 根 廷	一般健行路線	無	攀登前至管理單位現場申請，申請者無資格限定。
美國-阿拉斯加	一般健行路線	無	麥肯尼峰於攀登前 2 個月提出申請，申請時需填寫攀登經歷，若經驗不足則建議雇請嚮導。
吉爾吉斯	無	透過登山公司提出申請。	透過登山公司提出申請。
台 灣	山地特定管制區	山地經常管制區，需事先提出申請，並必需雇請嚮導。	

二、其它相關制度

國 家	登山訓練學校	專業嚮導認可制度	民營登山公司
尼 泊 爾	有	有	有
阿 根 廷	有	有	有
美國-阿拉斯加	有	有	有
吉爾吉斯	有	有	有
台 灣	無	無	有